



Talleres

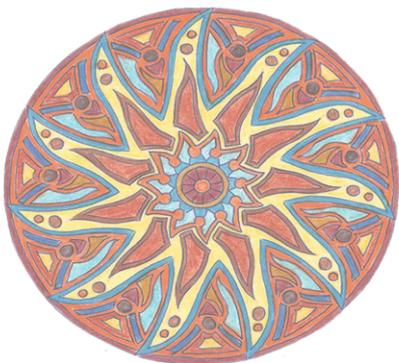
www.guerrasproducciones.com
info@guerrasproducciones.com
678 411 684 – 600 617 164

Mándalas: Conocerás el arte de crear esta terapéutica técnica asociada al crecimiento personal. Estas pequeñas muestras totalizadoras de la proyección geométrica del cosmos se suelen organizar mediante un círculo (centro del universo y soporte de concentración) inscrito dentro de una forma cuadrangular. Cada mandala contiene representaciones simbólicas bastante complejas que deben estar perfectamente reproducidas cada vez que el mandala está creado.

La creación de un mandala o un yantra es, además de un minucioso trabajo que desarrolla la paciencia y la constancia, una meditación activa, un poderoso instrumento de concentración y relajación.

Los efectos generados por los Mándalas en el cerebro, son verdaderos activadores de las distintas áreas que lo componen y en la actualidad son aplicados en medicina como una herramienta de curación.

La meditación estimula el sistema inmunológico, reduce el estrés, combate la depresión, reduce el dolor, disminuye la presión arterial y estimula la liberación de melatonina, una hormona que se considera tiene la capacidad de retardar el envejecimiento celular y promover el sueño reparador.



Títeres y marionetas: Diferentes técnicas para recrear los más variados personajes.

El títere es un medio de transferencia precioso que facilita la expresión de los sentimientos inconscientes de los seres humanos. Es de alguna manera el cuerpo material en el que las personas proyectan su alma. Los valores terapéuticos atribuidos a los títeres son ampliamente reconocidos y utilizados en la resolución de problemas emocionales, timidez, falta de atención, lenguaje.

Existe una gran variedad, entre ellos están: Títeres de guante, títeres digitales, títeres planos, títere de papel, títeres guiñol, títeres de varilla, etc.

Dado los beneficios que posee el uso de títeres, en el área educativa y socio-emocional, es oportuno que los padres jueguen con sus hijos, aprenden a conocer sus emociones, sentimientos y temores, si esto se promueve, tendríamos niños más comunicativos y creativos.

Macramé: Divertida técnica con la que podrás hacer tanto bisutería como objetos prácticos y decorativos. Es un arte antiguo que se realiza solo con la ayuda de las manos y que significa "eltarde hacer nudos". No se necesitan muchos materiales para realizar los tejidos y los puntos son de fácil realización. Realizar un gran número de obras y adornos utilizando los nudos básicos y su combinación.

El macramé puede considerarse el precursor del encaje de bolillos y las puntillas.

Se pueden hacer objetos muy bonitos de artesanía y también creativas piezas de arte.

Reciclaje cotidiano: Descubrirás lo que puedes hacer a favor del medio ambiente. Concienciando con el reciclaje y la reutilización de todo tipo de materiales. Hay muchos pequeños hábitos que pueden tener un efecto enorme si se convierten en práctica común. Está en tu mano recuperando así objetos de uso diario que casi siempre acaban en la basura crearemos muchas cosas nuevas dándoles una segunda oportunidad, a la vez que aprenderemos la importancia del reciclaje para la buena salud de nuestro planeta.

Todo a partir de materiales de recuperación o de la naturaleza. Y como no desde un punto de vista ecológico y económico aprenderemos cómo crear objetos útiles y curiosos con material recuperado.

El planteamiento de la actividad y la originalidad de algunos de los materiales utilizados, están pensados para estimular y potenciar, mediante un trabajo práctico y útil, las capacidades creativas y aprendizaje.

Regalos y paquetería Los embalajes para regalo realzan la apariencia de los obsequios y los convierten en un presente especial y personal. Un simple detalle se ve ensalzado por un bonito envoltorio, adornado con gusto y elegancia. La impresión que un regalo produce a primera vista es la que perdurará en la memoria.

Hay objetos que, simplemente, no se pueden envolver pero su presentación mejora si el añade algún tipo de detalle enriqueciendo y personalizando su aspecto.



Papel reciclado: Como hacer tu propio papel artesano. El uso de papel reciclado implica una concienciación social y un cambio de hábitos en los usuarios. El reciclado de papel fue uno de los primeros tipos de reciclaje que se extendió entre la población española, desde los periódicos y revistas en el hogar el proceso de separación y reciclaje. En este curso se darán a conocer las etapas más importantes del proceso de reciclaje del papel.

La elaboración del papel reciclado es una actividad muy creativa, el proceso es simple y no cuesta casi nada. El objetivo es de fabricar papel reciclado con utensilios que todos tenemos en casa. Posiblemente la primera vez no conseguiremos la textura perfecta, pero poco a poco se conseguirá el efecto deseado.

Estarcido: Técnica artística de decoración en que una plantilla con un dibujo recortado es usada para aplicar pintura, lanzándola a través de dicho recorte, obteniéndose un dibujo con esa forma. Una de las técnicas pictóricas con fines decorativos más empleadas dentro del mundo del hogar.

El arte moderno nos ha enseñado a utilizar las formas más libremente y con más fantasías, los materiales actuales simplifican bastante el arte de estarcir y se obtienen resultados muy personalizados y llamativos.

Lo más característico del estarcido es su acabado suave y difuminado. Su diseño da la impresión de emerger de las superficies sobre las que está pintado. Su función decorativa no tiene límites dependiendo de lo que se quiera conseguir mediante su aplicación.

Scrapbook: Es la técnica de decorar y personalizar de la manera mas creativa los álbumes de fotos mediante la utilización de materiales imperecederos para la perfecta conservación de nuestras memorias un libro de recortes, es decir, la técnica de personalizar álbumes de fotografías. Consta de multitud de procesos creativos como el recorte, pegado o collage para crear una composición de memorias y recuerdos mediante tus fotografías.

Si te gusta la fotografía, las manualidades y guardar buenos recuerdos de tus experiencias y seres queridos te encantará este hobby.

Decoupage: Consiste en la decoración de distintas superficies, como madera, latón, o velas, por ejemplo, aplicándoles servilletas la y barnizando varias veces, hasta que quedan perfectamente integrados, pareciendo que están pintados. Hay servilletas decorativas con motivos muy diversos y elaborados, que nos pueden servir para decorar todo lo que se nos ocurra con esta técnica tan sencilla.

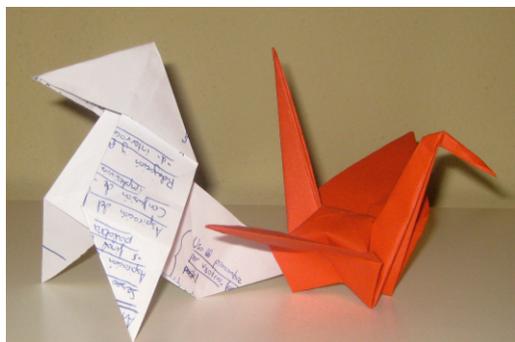


Papiroflexia: Arte de hacer figuras con papel, doblar y hacer pliegues marcados, arruga y desarruga el papel, jugando con su flexibilidad.

Sumergirse en las técnicas de la papiroflexia y conseguir figuras cada vez más difíciles es una afición que ofrecerá buenos momentos de ocio

Desarrollar la destreza, exactitud y precisión manual, requiriendo atención y concentración en la elaboración de figuras en papel que se necesite. Brindar momentos de esparcimiento y distracción. Fortalecimiento de la autoestima a través de la elaboración de sus propias creaciones. El trabajo de coordinación de ambas manos, el trabajo activo de la inteligencia y la atención es necesario en el desarrollo y en el empleo del origami porque necesita la memoria, la imaginación y el pensamiento. El trabajo de coordinación con las manos, requiere suficiente actividad del cerebro y un armonioso trabajo con las diferentes estructuras.

Papel maché: Elaboración de objetos, generalmente decorativos y artísticos, usando pasta de papel, elaborando todo tipo de objetos de gran resistencia. Ahora la pasta de papel tiene un sitio relevante y esta al alcance de cualquier persona que tenga la inquietud de crear algún objeto con sus manos. La pasta de papel puede adaptarse a las formas más caprichosas y más sorprendentes. El aspecto final del objeto dependerá de nuestra destreza y paciencia, ya que cuanto más pequeños sean los trozos de papel, más fino será el resultado.



Pintura en tela: Aprender la técnica de la pintura en tela nos abre un enorme campo de actuación, sin necesidad de comprar lienzos ni papeles, ya que nuestra casa ofrece los más variados soportes: camisetas, manteles, pañuelos, cojines, baberos, servilletas, sin olvidar sábanas, tapicerías y cortinas. Un ilimitado plantel de tejidos, dispuestos para lucir los alegres adornos que nos apetezca añadir.

Filigrana de papel Práctica que consiste en enrollar, doblar y dar forma a pequeñas tiritas de papel para formar diseños posteriores. tiene un uso artesanal con el trabajo que se realiza de manera creativa con «tiras» de colores de papel bond. Pueden realizarse tarjetas de felicitación para toda ocasión, figuras ornamentales, bustos o pequeñas esculturas de personajes, en grupo pueden conformarse todo tipo de dioramas.

Figuras de tela: Aprende cómo hacer una manualidad fácil y divertida, puedes hacer todo tipo de muñecos o animalitos con unas telas, un poco de hilo y algodón para rellenar. Tarea bastante sencilla, que no requiere de muchos materiales. Así podrás darle un toque único a la ambientación de tu hogar. Además de los distintos materiales que pueden usarse, es posible crear todo tipo de estampados, diversas formas.

Informática: Adecuado para todo aquel que nunca ha tenido contacto con un ordenador, y el medio en el que ya se irá poco a poco profundizando en el manejo de Windows. Iniciarse en su andadura en el mundo de la informática tenga aquí su punto de partida para perderle ese respeto que hay cuando algo no se conoce. Aprender de forma cómoda, rápida y sencilla lo más básico de la informática: como utilizar el ratón, el teclado, windows, el correo electrónico, navegar por internet, grabar cds...

Globoflexia: Arte de crear figuras con globos a partir de su torsión. Con un poco de práctica se puede hacer casi cualquier figura ya que los globos son un recurso decorativo muy versátil, siempre vigente y económico. Te permiten realizar con creatividad la decoración para eventos, y así animar estas fiestas creando formas que divierten tanto a grandes como chicos.

Maquillaje Terapéutico: Te enseñará paso a paso, todo lo que necesitas saber sobre maquillaje, técnicas, herramientas, y cómo maquillar desde a una modelo hasta a una ama de casa.

Aunque sean muchos los que afirman que la belleza está en el interior, sentirnos más guapas nos ayuda considerablemente a la hora de mostrarnos más optimistas y alegres. Para mejorar la apariencia de ciertas deficiencias y afecciones estéticas y con ello para mejorar la salud psicológica de los individuos que las sufren. Con el maquillaje terapéutico se mejora la autoestima y la recuperación de lesiones en el rostro. El maquillaje terapéutico utiliza los recursos del maquillaje como terapia para conseguir que los participantes obtengan una imagen positiva de sí mismos y dejen de sentirse diferentes.



Bisutería: Produce objetos o materiales de adorno que imitan a la joyería pero que están hechos de materiales no preciosos. La bisutería suele usar materiales muy diversos.

A la hora de realizar bisutería lo más importante son las ganas y una buena dosis de paciencia. Aprendizaje de técnicas para poder realizar bisutería bonita y práctica empezaremos por lo más básicos y luego avanzamos a cosas más complicadas, y es esencial que aprendamos con lo más sencillo, podemos empezar a desarrollar nuestra imaginación y confeccionar diferentes piezas.

Buenos modales: Los buenos modales son el arte de la simpatía y nos permiten ser agradables hacia los demás. Sin embargo la idea de mostrarnos simpáticos no debe hacernos ridículos. Las buenas costumbres deben observarse en casa de tal modo que llegue a ser un acto. Detalles simples, pero tan difíciles de recordar en momentos críticos, marcan la diferencia entre lo que es una persona con buenos o malos modales.

Normas de comportamiento que van a marcar nuestra existencia, nuestra apariencia externa debe ir acompañada de reglas de cortesía que son necesarias para vivir en sociedad y para poder disfrutar de una vida tranquila.



Falsas vidrieras: Embellece los cristales y vidrios de una forma creativa y colorista. Ofrecemos los pasos para que aprendas a elaborar una falsa vidriera sin muchas complicaciones y con excelentes resultados. Es un trabajo entretenido y fácil y como resultado tendremos una vidriera que si guardamos una estética adecuada podemos hacer dudar a cualquiera de si se trata de una vidriera autentica o falsa.

Cine forum El cine forum es una actividad grupal en la que a partir del lenguaje cinematográfico o el cine, y a través de una dinámica interactiva o de comunicación entre sus participantes, se pretende llegar al descubrimiento, la interiorización y la vivencia de unas realidades y actitudes latentes en el grupo o proyectadas en la sociedad. estimulando la expresión de las emociones suscitadas y las ideas sugeridas. Se debe alentar la manifestación y la puesta en común de las emociones suscitadas por la película.



Teatro: El teatro también enseña a trabajar en común con una gran disciplina y con una gran necesidad del otro. El teatro te hace descubrir que tus compañeros son imprescindibles... Si alguien falla, todo se resiente.

Enseña a uno a dominarse a sí mismo sometándose a un grupo, enseña a hablar con mayor corrección, ayuda a hacernos perder la timidez y la vergüenza... El teatro proporciona unas posibilidades extraordinarias para la diversión y la amistad.

Con dinámicas de grupo podemos inculcar valores en los integrantes del grupo, conseguir objetivos sociales o simplemente pasar un rato agradable y divertido.



Coreografía Dominio del espacio a través del baile. Técnicas para control y mejora del cuerpo. Control de la movilidad, corrección de malas posturas. Actividad terapéutica liberando el cuerpo liberas la mente.

Favorece la coordinación ejercitando de una manera suave y progresiva todas las partes del cuerpo.



Pueden contactar con nosotros en

Direccion

Fernandez vallejo 41 A, Bajo
Torrelavega 39300
Cantabria

Telefonos

678411684 - 600617164

Correo electronico

info@guerrasproducciones.com

Pagina web

www.guerrasproducciones.com

guerrasproducciones

Imagen - Sonido

Diseño Grafico - Web

Escaparates - Stand

Eventos - Espectaculos

Comunicacion - Publicidad

Fernandez Vallejo 41
Torrelavega 39300 - Cantabria
678411684 - 600617164
www.guerrasproducciones.com
info@guerrasproducciones.com